

Ostanimo odgovorni na treningu i utakmici

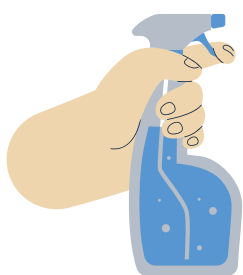
Osobna higijena je važna



Pozdravljaj se **bez fizičkog kontakta**,
izbjegavaj rukovanje i grljenje.



Temeljito **peri i dezinficiraj ruke**.



Dezinficiraj **sportsku opremu i površine** koje često dodiruješ.



Ne **dodiruj lice**, a kod kašlja ili kihanja
prekrij usta maramicom ili laktom.



Koristi **vlastitu označenu bocu za piće**.

Preporuke za klubove

Organizirati trening za **najviše 12 osoba istovremeno**.

Održavati **razmak od 1,5 m** među sportašima/cama.

Voditi **evidenciju prisutnih na treningu i/ili utakmici**.

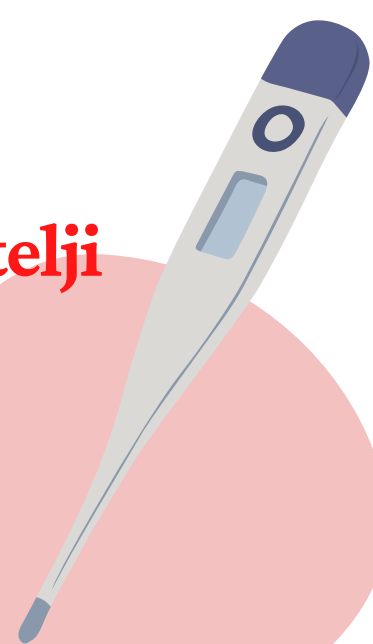
Kad god je moguće **održati trening na otvorenom terenu**.

Učestalo provjetravati dvoranu, svlačionice i klupske prostorije.

Ostani doma...

- Ako se osjećaš **bolesno**
- Ako je **netko u tvojoj obitelji bolestan**

Prije odlaska na trening i/ili utakmicu **izmjeri tjelesnu temperaturu** (do 37,2°C°)



Prati službene informacije i preporuke

Potraži više na:
www.hzjz.hr

