

boćanje



GLASILO HRVATSKOG BOĆARSKOG SAVEZA

ISSN 1334-8256

godina 6 ■ broj 10 ■ srpanj 2006.



Zrinjevac
osvajač
Kupa 2006.



Milan Pavlić
novi direktor reprezentacije

Iz stručnog kuta:
Dinko Beaković:
Nastaviti
nisku uspjeha
Čedo Vukelić:
Rezultati na
Prvenstvu Hrvatske
vode u
reprezentaciju
Slaven Parlov:
Strpljivo do uspjeha



Rijeka
domaćin
Europskog
prvenstva
2006.

Uvodnik

Dragi boćari i prijatelji boćanja,

Pred Vama je «jubilarni» deseti broj «Boćanja», službenog glasila našeg Saveza. Usadržaju u ovog broja načićete, između ostalog, niz animiranih tema, prije svega iz razgovora s novim direktorom reprezentacije, gosp. Milanom Pavlićem, ali i sa njegovim suradnicima, trenerima naših najboljih selekcija, Dinkom Beakovićem, Čedom Vukelićem i Slavenom Parlovom, i tounovoj rubriči pod nazivom Pogled iz stručnog kuta. Uz to, u našim stalnim rubrikama možete vidjeti neke od luke u događanjima Saveza, kao i rezultate koji su postignuti u međunarodnim i državnim natjecanjima.

Naravno, u ovom broju je i univerzitetski turnir, tj. Evropsko prvenstvo za seniore u Rijeci, od 2. do 7. listopada. Uz tu priredbu važan nam je nastup i na SP za žene u Kini od 17. do 22. listopada, kao i SP juniora u Bielli (Italija) od 11. do 16. rujna i u tom smislu su obavljeni razgovori sa prije navedenim voditeljima naših selekcija.

Posebnu pozornost u ovom broju obraćamo na stručnu analizu brzinskog izbijanja, našeg reprezentativca Sandra Gulje, kojem je to diplomski rad na Kineziološkom fakultetu.

U rubrici Vaša pisma «Tko pita ne skita» možete naći nekoliko informativnih naputaka, a od Vas očekujemo da nam se javite svojim pismima.

Srdačan pozdrav,
Uredništvo



Nakladnik
Hrvatski boćarski savez

Za nakladnika
Šime Bulić

Urednik
Leo Miler

Uredništvo
Mario M. Litre, Vesna Mužička
Slaven Parlov, Dragan Putica

Design
i grafički urednik
Dragutin Habazin

Tisk
INTER NOS
Trg I. Kukuljevića 6, Zagreb



Tournoi International Quadrangulaire Féminin
ST VALLIER - 15 et 16 Juillet 2006





Milan Pavlić, novi direktor boćarske reprezentacije

Želim najbolju moguću selekciju, igrat će trenutačno najspremni

Leo Miler

Milan Pavlić, privatni poduzetnik iz Buzeta, novi je direktor hrvatske boćarske reprezentacije. Na posljednjoj sjednici Izvršnog odbora Hrvatskog boćarskog saveza, gospodinu Pavliću ponuđeno je to mjesto, ispravnjeno odlaskom Ante Ledića koji je dugo godina obavljao ovu funkciju.

Šezdesetjednogodišnji Pavlić veliki je boćarski zanesenjak, čovjek koji je buzetski klub „Trio Buzet“ preuzeo u općinskoj ligi i doveo ga ne samo u društvo najboljih boćarskih sastava već i dvostruku krune, naslova prvaka i Kupa Hrvatske.

Novi direktor hrvatske reprezentacije rođen je 1. svibnja 1945. godine u Pavlićima kod Buzeta na granici sa Slovenijom. Zanimljivo je da je mjesto do 1957. godine bilo hrvatsko, a potom neko vrijeme unutar slovenskih granica. Sada je, naravno, opet unutar granica RH... Uz boćanje je vezan od malih nogu jer je boćanje u Istri popularno jednako, a možda čak i više nego u Dalmaciji. To su uostalom tradicionalno krajevi iz kojih hrvatsko boćanje regrutira svoje najbolje igrače i igračice.

„U Istri je boćanje vrlo popularno pa ni mene nije moglo zaobići. U mome kraju od malih nogu počinje se boćati i igrati briškula i trešeta“, objašnjava gospodin Pavlić.

Boćanje je u ozbiljniju zabavu za njega preraslo negdje početkom sedamdesetih godina prošlog stoljeća.

„Sve je to ozbiljnije započelo 1972. godine kada smo u Buzetu napravili boćalište i osnovali klub koji smo nazvali ‘Zanatlija’. Ja sam zanatlija, obrtnik još od 1966. godine i sve do danas se bavim poslom koji sam tada započeo. Kako smo većina bili zanatlje, tako je



Milan Pavlić

Gospodin Milan Pavlić privatni je poduzetnik iz Buzeta, veliki zaljubljenik u boćanje i uspješni boćarski radnik koji je klub »Trio Buzet« doveo iz općinske lige do dvostrukе domaće krune, naslova prvaka Hrvatske i osvajanja Hrvatskog kupa. Izvršni odbor HBS-a na posljednjoj ga je sjednici izabrao za novog direktora hrvatske boćarske reprezentacije

ime kluba koji smo osnovali bilo logično, kaže Milan Pavlić.

Njegov zanat je vodoinstalaterski, a ambiciozni Istrijan nije se zadovoljavao sitnom djelatnošću već je posao postepeno širio do današnjeg obujma kada se teško više i može nazvati obrtništвom. Danas se to može nazvati privatnom djelatnošću. Još 1990. godine Pavlić je otvorio poduzeće pod nazivom „Trio Buzet“, a firma danas ima osamdesetak zaposlenih djelatnika, bavi se prodajom sanitarija i vodoinstalacija, te izvođenjem svega što ima veze s vodom i vodoinstalaterskim radovima.

Zbog čega neobično ime „Trio Buzet“?

„Imam tri kćeri i to je bila inspiracija za ime, sve one uključene su u taj obiteljski posao, kao i moja tri zeta.“

I klub se, naravno, zove „Trio Buzet“ jer gospodin Pavlić je, sasvim jasno, i njegov najveći sponzor bez kojega bi djelovanje kluba na današnjem nivou bilo nezamislivo. Pavlićeva firma ima desetak prodajnih mjesta koja pokrivaju sjeverni dio naše obale. U Buzetu su dva prodajna mjesta, a po jedno u Labinu, Puli, Rovinju, Poreču, Umagu, Rijeci, Zadru i Šibeniku. Milan Pavlić je vlasnik i direktor firme, a može se reći da je na sličan način i ‘prvi čovjek’ aktualnog hrvatskog boćarskog prvaka.

Još uvijek uspije i baciti pokoju boću...

„Ja još uvijek boćam iako nisam neki veliki igrač. Lanjske sam godine odigrao puno utakmica, a ove godine nekako sam previše poslovno zauzet pa igram mnogo manje. I u klubu obavljam mnogo toga, ali ponajviše sam – sponzor. Pomoć sa strane je simbolična za potrebe ne samo naše, već i drugih buzetskih klubova, pa treba namaknuti sredstva.“



Milan Pavlić
sa novim
snagama u
ovoј godini
prema tituli
prvaka

U Buzetu trenutačno postoji čak 12 registriranih boćarskih klubova, a svi zajedno za svoju djelatnost dobivaju 60.000 kuna godišnje...

„Mi smo prošle, 2005. godine, osvojili prvenstvo Hrvatske i Hrvatski kup i za to bili nagrađeni sa 19.000 kuna. To nam nije bilo dovoljno ni za pokrivanje troškova putovanja na utakmice Lige prvaka u Torino“, objašnjava trenutačnu boćarsku stvarnost gospodin Pavlić.

Buzet, a to naravno važi i za druga mjeseta i klubove, neosporno treba više sredstava. Buzet, naprimjer, ima 46 asfaltiranih boćarskih staza, i još mnoštvo zemljanih, neASFALTIRANIH, što jasno govori o razvijenosti boćanja u tom kraju. Tu je čak i boćarska dvorana, još je nedovršena, ali služi svrsi. Ako svaki klub ima dvadesetak igrača, nije teško izračunati da se boćanjem u Buzetu bavi oko 250 igrača, što registriranih, što neregistriranih.

„Naš klub 'Trio Buzet' ima 16 mladih registriranih igrača mlađih od 18 godina i mi bismo i to htjeli dalje unaprijediti“, kaže gospodin Pavlić. „Za to treba puno ulagati, a malo tko je zainteresiran za sponzorstvo. Treba kupiti 60 boća, majice, trenirke. Svi bi htjeli da se boćanje razvija, ali kad treba pomoći, onda je malo onih koji su na to spremni. Što se našeg kluba tiče, dok firma dobro radi i dok ima novca i za kuću i za klub, sve će biti u redu. U svojoj kući imam

punu podršku od cijelokupne svoje obitelji.“

Kako je došlo do ideje da postane direktor reprezentacije?

„Pretpostavljam da su u Boćarskom savezu uvidjeli i cijenili naše djelovanje i da su rezultati bili ti koji su me preporučili. Kada sam preuzeo klub u općinskoj ligi, zacrtao sam si da Buzetu damo prvoligaša, a kad smo u tome uspjeli onda smo si zacrtali cilj da ga dovedemo do hrvatskog vrha. Postali smo prvaci, osvojili smo kup, ostvarili smo naše ciljeve. Vidjeli su da je klub dobro vođen i da je sve napravljeno vlastitim sredstvima, a ne uz pomoć sa strane. Tako su me u Savezu pitali bih li prihvatio neku funkciju“, kaže Pavlić.

Predsjednik Boćarskog saveza, gospodin Šime Bulić, ponudio je Pavliću mjesto direktora reprezentacije. Izborničko mjesto preuzeo je Dinko Beaković, naš proslavljeni boćar, koji ima veliko iskustvo i idealan je za tu poziciju.

Kako vidite djelovanje reprezentacije pod vašim direktorskim vodstvom, što bi se moglo mijenjati, što treba ostaviti onako kako je bilo?

„Nekih velikih promjena zapravo ne može biti, ali treba se angažirati da na pripreme i provjere dode što više igrača, da bi se napravila najbolja moguća selekcija i da za reprezentaciju igraju u tom trenutku najbolji igrači koji će dati najbolje rezultate. Da se ne ponav-

ljaju neke manje greške koje nas prate godinama, a koje bi mogле utjecati na rezultate.“

Znači li to da se dosad u reprezentaciji igralo 'po babi i stričevima'?

„Ne bih išao tako daleko, pa da i optužim nekoga da je tako bilo. Ali svakako sam za to da selekcija bude sveobuhvatnija i da se stalno prati koliko tko može dati. Imena ne igraju, netko u svojoj igri napreduje, netko pada, a uvijek se moraju izabrati oni koji su u tom trenutku najbolji. Želim da to bude princip, ali ponavljam ne želim time reći da to i dosad nikako nije bilo tako.“

Što se tiče trenutačnog stanja u hrvatskom boćanju, i novi direktor reprezentacije ne može tu reći ništa nova. Stanje, zanimanje za boćanje je onakvo i onako raspoređeno kako je to već dugi niz godina.

„Eto, nedavno smo igrali Kup Hrvatske u Zagrebu. U prekrasnom Boćarskom Domu nije bilo gledatelja, tek negdje 30-40 ljudi sjedilo je na tribinama, to su većinom bili igrači tih osam ekipa koje su se tada natjecale. U Rijeci, Metkoviću, Splitu, Puli ili, pak, Buzetu na ovakva natjecanja dođe po 300-400 gledatelja. Takvo je zanimanje za boćanje uz jadransku obalu, na kontinentu je mnogo manje. U Zagrebu se manje igra. Boćarski klub 'Zrinjevac' je jako dobra ekipa, ali sve su to igrači iz Dalmacije, odnosno ljudi vezani uz Dalmaciju.“



Iz rada saveza

Sa puno aktivnosti do puno dobrih rezultata?

U dosadašnjem tijeku ove 2006. godine rad Saveza bio je iznimnodinamičan, pa takva aktivnost nakraju će vjerljivo rezultirati u končnici i dobrim rezultatima. Uz mnogo brojne sveobuhvatne aktivnosti, održano je više skupova na kojima su donošene neke važne smjernice za rad Saveza, kao i neke odluke radi što boljeg funkcioniranja Saveza, a sve uskladu sa važećim Statutom i drugim pravilnicima Saveza.

Kronološkim redom održani su sljedeći skupovi:

- 7. siječnja – prva sjednica Izvršnog odbora
- 31. siječnja – Izvršni odbor EP-a 2006. u Rijeci
- 4. veljače – druga sjednica Izvršnog odbora
- 4. veljače – redovna izvještajna Skupština
- 22. ožujka – sastanak u Rijeci između predsjednika Saveza i vodstva saveza Istarske i Primorsko-goranske županije

- 15. travnja – treća sjednica Izvršnog odbora
- 04. svibnja – Izvršni odbor EP-a 2006. u Rijeci
- 07. lipnja – sastanak predsjednika, tajnika Saveza, članova FIB-e i predsjednika Istarskog i Primorsko-goranskog županijskog saveza sa glavnim tajnikom HOO-a, gosp. Josipom Čopom
- 15. lipnja – konstituiranje Udruge prvoligaša u Zadru
- 18. lipnja – konstituiranje Zbora sudaca HBS-a u Zagrebu

Neke od važnijih odluka ovogodišnje Skupštine

MILAN PAVLIĆ NOVI DIREKTOR REPREZENTACIJE

Izvršni odbor na svojoj 3. sjednici održanoj 15. travnja 2006. godine, donio je Odluku o imenovanju Milana Pavlića, predsjednika BK «Trio Buzet», za direktora reprezentacije, a u suglasju sa njim imenovani su voditelji-treneri svih selekcija sa svojim zamjenicima, a to su: 1. Dinko Beaković i pomoćnik Dennis Poniš-seniori, 2. Čedo Vukelić i pomoćnik Slaven Parlov-juniori i kadeti, Slaven Parlov i pomoćnik Dragan Nikolić-žene.

Mjesto voditelja i pomoćnika za igrače do 23 godine pripalo je Splitsko-dalmatinskoj županiji, a ona je poslala Odluku da se na tu funkciju imenuju Tonći Jurjević i pomoćnik Frane Grančić, uz napomenu da bi bilo dobro da umjesto S. Parlova pomoćnik Vukeliću bude Petar Fabjanović-Petrito, o čemu će odlučiti Izvršni odbor i direktor reprezentacije.

MEĐUNARODNI KALENDAR 2006.

- 14./15. 1. MEĐUNARODNI TURNIR - Par – M/Ž LYON (FR)
- 22./23. 4. ČETVEROBOJ – JUNIORI – 6 disciplina KOPER (SLO) KEP
- 25. 3./8. 4. Kvalifikacije
- 22. 4./6. 5. Četvrtfinale
- 5. 5. Polufinale
- 28. 5. FINALE CHIVASSO (ITA)
- 1./2. 7. ČETVEROBOJ – KADETI – 6 disciplina ŠIBENIK (HR)
- 15./16. 7. ČETVEROBOJ – ŽENE – 6 disciplina ST.VALLIER (FR)
- 11./16. 9. SVJETSKO PRVENSTVO – JUNIORI - 6 disciplina BIELLA (ITA)
- 16./17. 9. ČETVEROBOJ – SENIORI – 6 disciplina BIELLA (ITA)
- 2./7. 10. EUROPSKO PRVENSTVO – SENIORI - 6 disciplina RIJEKA (HR)
- 17./22. 10. SVJETSKO PRVENSTVO – ŽENE - 6 disciplina WENZHGU(KINA)

NAKNADE ZA SUĐENJE (SUDAČKE TAKSE):

• Suđenje međunarodnih utakmica i turnira/dan	300,00 Kn
• Međunarodni susreti – pomoćni suci/dan	200,00 Kn
• Prva liga	220,00 Kn
• Prva liga – pomoćni suci	100,00 Kn
• Druge lige	220,00 Kn
• Treće lige, određuju županije	
• Korištenje osobnog automobila	2,00 Kn/km

DRŽAVNI KALENDAR 2006.

- 1./2. 7. PH – ŽENE – sve discipline RIJEKA
- 8. 7. KUP HRVATSKE ZAGREB
- 17.–20. 8. PH – KADETI – sve discipline ZAGREB
- 23.–26. 8. PH – JUNIORI – sve discipline PAG ili IMOTSKI
- 25/26. 11. PH – POJEDINAČNO I KRUGOVI - SENIORI SPLIT
- 26.11. PH – PRECIZNO – SENIORI SPLIT
- 2./3. 12. PH – PAROVI – SENIORI ŠIBENIK

GODIŠNJA ČLANARINA ZA KLUBOVE PREMA HBS-u:

• Prva liga	1.000,00 Kn
• Druga liga	600,00 Kn
• Treće lige	400,00 Kn
• Svi ostali klubovi	250,00 Kn



PAVLOVIĆ PODΝIO OSTAVKU

Niko Pavlović je na kraju Skupštine podnio ostavku na sve funkcije u hrvatskom boćanju, kao što stoji u njegovom obrazloženju, ostavku daje izazvan stanjem i neprincipijelnim odnosima u HBS-u, a poglavito u njegovom županijskom savezu.

IZMJENE PRAVILNIKA

- Pravilnik o naknadama za prijelaz igrača ne odnosi se na igračice.
- U Propozicijama o državnim natjecanjima u ligama, članak 23, mijenja se i glasi: Poredak na tablici određuje se na osnovi osvojenih bodova, a u slučaju jednakosti bodova, redoslijed na tablici se utvrđuje i u obzir se uzima prvo međusobni susret, poeni, puntu.



Sa sjednice osnivanja Zbora sudaca u Zagrebu

Popis registriranih Klubova po Županijama u 2006. godini

Zagrebačka županija

1. BK Zrinjevac (13), 2. BK Dr. A. Starčević (25), 3. BK Zagreb (21), 4. BK Dubrava (14), 5. BK Kijevo (13), 6. BK Prečko (15), 7. BK Siget-Osvit (12), 8. BK Novi Retkovec (16), 9. BK Flora (17), 10. BK Adriatic (25), 11. BK Zaprešić (16), 12. BK Telekom (20), 13. BK Ponikve (22), 14. BK Hrv. Dragovljac (18), 15. BK Hajduk Trnava (23), 16. BK Luka (19), 17. BK Špansko (15), 18. BK Šibice (17), 19. BK Jarunsko Jezero (12), 20. BK Knežija (15), 21. BK Kamen (20), 22. BK Utrina (13), 23. BK Davorin Jeić (21), 24. BK Gortan (16), 25. BK Voltino (17), 26. BK Dubec (17), 27. BK Borac (19).

Ukupno igrača: 471

Splitsko-dalmatinska županija

1. BK Nada (16), 2. BK Naklice (23), 3. BK Komiža (14), 4. BK Zlatan Otok (24), 5. BK Gorčina (14), 6. BK Imotska Krajina (16), 7. BK Muzgavac (23), 8. BK Otok (21), 9. BK Trilj (24), 10. BK Berinovac (17), 11. BK Broč (20), 12. BK Bulin-fina Imotski (18), 13. BK Elektro-dalmacija (21), 14. BK Hoteli Makarska (25), 15. BK Hvidra (22), 16. BK Mirca (19), 17. BK Sokol (19), 18. BK Brodospit (17), 19. BK Hrv. Dragovljac (14), 20. BK Marjan (17), 21. BK Pržina (35), 22. BK Stivan (23), 23. BK Sutvid-Brač (71), 24. BK Veli Varoš (27), 25. BK Vis (18), 26. BK Baška Voda (12), 27. BK Bitelić (24), 28. BK Brela (19), 29. BK Fortica (18), 30. BK Gradina (20), 31. BK Promet (20).

Ukupno igrača: 671



Predstavnik Splitsko-dalmatinske županije završnici Kupa - BK HIDR-a, Makarska

Primorsko-goranska županija

1. BK Rikard Benčić (12), 2. BK Marinići (20), 3. BK Lovran (14), 4. BK Podhum (19), 5. BK Trsat (16), 6. BK Marčelji (21), 7. BK Mario Gennari (17), 8. BK Kostrena (16), 9. BK Frankopan (15), 10. BK Vežica (12), 11. BK Lošinj '90 (19), 12. BK Srdoči (19), 13. BK Trstena (11), 14. BK Sloga (14), 15. BK Brajda (15), 16. BK Kastav (20), 17. BK Kukuljanovo (19), 18. BK Albatros (17), 19. BK Krenovac (20), 20. BK Lučki Radnik (26), 21. BK Mirko Mandić Matulji (17), 22. BK Sv. Rok (22), 23. BK Škrlevo (26), 24. BK Krk (19), 25. BK Za-

met (22), 26. BK Rikard Benčić 2 (17), 27. BK Klana (10), 28. BK Drenova (12), 29. BK Ha-lubjan (12), 30. BK Sv. Jakov-Jadranovo (15), 31. BK Bribir (29), 32. BK Zagon Donji-Zagon (22), 33. BK Rječina (24), 34. BK Orehovica (15), 35. BK Bjaci (29), 36. BK Veprinac (13), 37. BK Zastenice (20), 38. BK Poljane (21), 39. BK Opatija (21), 40. BK Lovrantska Draga (22), 41. BK Škurinje (19), 42. BK Grbci (24), 43. BK Pećine (16), 44. BK Kantrida (16), 45. BK Turnić (21), 46. BK Novi List (14), 47. BK Lokomotiva (13), 48. BK Krimeja (18), 49. BK Rijeka (8), 50. BK Pašac (21), 51. BK Zoretići (17), 52. BK Černik (21), 53. BK Draga (11), 54. BK Ika (19), 55. BK Kras-Šapjane (24), 56. BK Korensko (15), 57. BK Liganj (24), 58. BK Moščenička Draga (26), 59. BK Dobrč (29), 60. BK Lovor-Pobri (13), 61. BK Povile (18), 62. BK Drivenik (32), 63. BK Brzac (21), 64. BK Selce (18), 65. BK Gornji Kraj-Crikvenica (26), 66. BK Drenova (15), 67. BK Škrlevo (14), 68. BK Pašac (13), 69. BK Sloga (15), 70. BK Lučki Radnik (12), 71. BK Rječina (13), 72. BK Marinići (10), 73. BK Hreljin (10).

Ukupno igrača: 1.316

Istarska županija

1. BK Istra Poreč (14), 2. BK Trio Buzet (28), 3. BK Uljanik Pula (12), 4. BK Santa Domenica (13), 5. BK Istraaluminij (20), 6. BK Us-luga (13), 7. BK Funtana (14), 8. BK Umag (14), 9. BK Kamen (14), 10. BK Barat (15), 11. BK Rudar (13), 12. BK Reginex (14), 13. BK Labin (31), 14. BK Seget (21), 15. BK Istrakop (18), 16. BK Kaštelir (12), 17. BK Špadići (26), 18. BK Ladići (15), 19. BK Foli (16), 20. BK Rakalj (14), 21. BK Potpičan Italpan (14), 22. BK Mate Balota (16), 23. BK Vrh (12), 24. BK Istra (14), 25. BK Selina Dobro (16), 26. BK Novo Naselje (16), 27. BK Račice (12), 28. BK Bračana (14), 29. BK Sveti Lovreč (14), 30. BK Valtura (15), 31. BK Raša (14), 32. BK Svetvinčenat (16), 33. BK Arenaturist (14), 34. BK Štinjan (12), 35. BK Rovinjsko Selo (20), 36. BK Stare Staze (16), 37. BK Žminj (14), 38. BK Uljanik Standard (14), 39. BK Štrmac (12), 40. BK Divišići (14), 41. BK Orbanići (20), 42. BK Iskra (19), 43. BK Jurazini (16), 44. BK Šajini (12), 45. BK Jedinstvo (14), 46. Rovinj (12), 47. BK Lindar (12), 48. BK Puris (12), 49. BK Mun-trilić (12), 50. BK Motovun (18), 51. Kanfanar (18), 52. BK Sošići (16), 53. BK Šorići Putini (14), 54. BK Štrped (14), 55. BK Jurican (16), 56. BK Sloga (12), 57. BK Novigrad (14), 58. BK Grožnjan (14), 59. BK Brda (12), 60. BK Momjan (12), 61. BK Selca, 62. BK Kaštelir Labinci (12), 63. BK Vižinada (16), 64. BK Vrsar, 65. BK Červar (19), 66. BK Kum Buići (19), 67. BK Vabriga (13), 68. BK Nova Vas (15), 69. BK Varvari (14), 70. BK Veleniki (13), 71. BK Rapavel (16), 72. BK Montižana (16), 73. BK Selina Mladi (17), 74. BK Dračevac (17), 75. BK Polet (18), 76. BK Eržišće 2 (18), 77. BK Učka Čepić (22), 78. BK Šušnjevica (15), 79. BK Vetsva (20), 80. BK Marija Na Krasu (16), 81. BK Fameia (12), 82. BK Brtonigla (14), 83. BK Daila (18), 84. BK Salvore (16), 85. BK Kaštel (14), 86. BK Marušići, 87. BK Montarol (15), 88. BK Buje (17), 89. BK Veruda (13), 90. BK Sloga (12), 91. BK Cement (12), 92. BK Pulapromet (12), 93. BK Hrboki (17), 94. BK Marići (18), 95. BK Livai (12), 96. BK Pazinski Novaki (14), 97. BK Štandar (16), 98. BK Istracommerce (14),



99. BK Kaldir (13), 100. BK Brajkop (12), 101. BK Pazin (20), 102. BK Lanišće (10), 103. BK Čićarija (13).

Ukupno igrača: 1.576

Zadarska županija

1. BK Povljana (31), 2. BK Hajduk (21), 3. BK Velebit (26), 4. BK Bili Brig (20), 5. BK Brodarica (23), 6. BK Hajduk (25), 7. BK Kruševo (20), 8. BK Rupalj (24), 9. BK Lišane (32), 10. BK Veteran (25), 11. BK Grgur Ninski (27), 12. BK Bartol Kašić (26), 13. BK Novigrad (21), 14. BK Zadar (22), 15. BK Zemunik (23), 16. BK Debeljak (22), 17. BK Vir (28), 18. BK Bulin (20), 19. BK Opatijakomerc (22), 20. BK Adriabulin (21), 21. BK Vrsi (28), 22. BK Roko (24), 23. BK Vruljica (32), 24. BK Zlatna Luka (27), 25. BK Filip I Jakov (26), 26. BK Poljica Brig (26), 27. BK Bas (17).

Ukupno igrača: 659

Šibensko-kninska županija

1. BK Solaris (12), 2. BK Croatia (15), 3. BK Vodice (13), 4. BK Zrinski (14), 5. BK Sonković (15), 6. BK Mihovil (12), 7. BK Šibenik (11), 8. BK Telekom (12), 9. BK Kijevo (14), 10. BK Ina (12), 11. BK Betina (10), 12. BK Čista Velika (12), 13. BK Tribunj (13), 14. BK Murter (12), 15. BK Pirovac (14).

Ukupno igrača: 191

Osječko-baranjska županija



Jedan od sudionika završnice Kupa - BK "Fešk - Feravino" - Feričanci

1. BK Belišće (19), 2. BK Brezik (17), 3. BK Fešk-Feravino (20), 4. BK Olimpija (32), 5. BK Pampas (14), 6. BK Mlada Retfala (18), 7. BK Višnjevac (18), 8. BK Wels (19), 9. BK Paklenica (14), 10. BK Mačkamama (21), 11. BK Retfala (17), 12. BK Čepin (15), 13. BK Sv. Luka (17), 14. BK Dragovoljac (13), 15. BK Bulin (20), 16. BK Đakovo (16), 17. BK Doljanji (27), 18. BK Hvidr-a (12), 19. BK ZDLOH (22), 20. BK Sjenjak (12), 21. BK Tenja (18), 22. BK Vid (17).

Ukupno Igrača: 398

Požeško-slavonska županija

1. BK Velika Mala (15), 2. BK Smrik (12).

Ukupno: igrača 27

Vukovarsko-srijemska županija

1. BK Mladost-Cestorad (22), 2. BK Lapovci-dalja (19), 3. BK Jozef (15), 4. BK Ivankovo (17), 5. BK Vaga (12), 6. BK Mitnica (14), 7. BK Borovo (15), 8. BK Bajer (13), 9. BK Trpinjska kesta (18), 10. BK Jozef 2 (15).

Ukupno igrača: 160

Dubrovačko-neretvanska županija

1. BK Hidroelektrana Dubrovnik (16), 2. BK Signalizacija (12), 3. BK Metković (11), 4. BK Ploče (16), 5. BK Bistrina (18), 6. BK Komolac (23), 7. BK Predolac (12), 8. BK Slivno (13), 9. BK Rijeka (14), 10. BK Gromaća (20), 11. BK Šarić Struga (18), 12. BK Sdaven (15), 13. BK Dubrank (20), 14. BK Brgat (19), 15. BK Sokol (20), 16. BK Postranje (12), 17. BK Župa Dubrovačka (20), 18. BK Petka (17), 19. BK Strijelac (21), 20. BK Krnjesavac (15), 21. BK Gradac (13), 22. BK Šarić Struga 2 (10), 23. BK Krešimir (10), 24. BK Krvavac (14), 25. BK Staševica (17), 26. BK Baćina (18), 27. BK Asfalt-Ploče (10), 28. BK Rogotin (10), 29.

BK Bulko (10), 30. BK Prud (14), 31. BK Unčani (10), 32. BK Imota (17), 33. BK T-ht ranta (22), 34. BK Donji Brgat (17), 35. BK Torcida Osojnik (20), 36. BK T-ht Dubrovnik (11), 37. BK Konavljanin (15), 38. BK Pridvorje (17), 39. BK Omladinac (19), 40. BK Zrinski (18), 41. BK Ljuta (12).

Ukupno igrača: 636

Sveukupno:

Klubova - 351,

Igrača - 6.090



Svečano predstavljanje

Reprezentacija Hrvatske, stoje s lijeva na desno:
I. Vlahek, D. Kolobarić, N. Martinaš, S. Parlov, čuće:
R. Karuza, D. Velčić, J. Horvat



Staro prijateljstvo reprezentativki Slovenije i Hrvatske

Rijeka sigurno neće iznevjeriti

Prije tri godine, tj. 2003. godine, Međunarodna boćarska federacija-FIB-a je povjerila organizaciju Europskog prvenstva za seniore Hrvatskoj. Kao što i biva, u takovim slučajevima tražio se najbolji domaćin tog izuzetno kvalitetnog natjecanja i pri tom izboru nije se moglo nikako zaobići grad Rijeku. Rijeka je već prije dokazani organizator, ne samo u boćanju, nego i u drugim športovima, pa je prava nepravda što već do sada u tom gradu nisu organizirane Mediteranske igre. No, na našu sreću, mi boćari smo se do sada uvjerenili da je grad Rijeka izuzetan centar sa svim potrebnim za organizaciju velikih športskih priredbi, što je potvrđeno održavanjem 1995.



Organizacija na svjetskoj razini,
pod budnim okom
Predsjednika Izvršnog odbora Europskog
prvenstva Luciana Sušnja

god. Svjetskog juniorskog prvenstva i 1997. god. održavanjem Svjetskog seniorskog prvenstva. Ne samo da je bila dobra cijelokupna organizacija na tim natjecanjima, već su postignuti i izuzetno vrijedni rezultati na oba dva prvenstva. Tako su naši momci Josip Cuculić, Dejan Cetina, Dejan Pupovac bili juniorski prvaci svijeta u paru, a Josip Cuculić još drugi u preciznom izbijanju. Ništa manji uspjeh postigli su i naši seniori, koji su također bili prvaci svijeta u paru, predvođeni Dinkom Beakovićem, Valterom Ivančićem, Jurom Maglićem i Bojanom Novakom, uz to, Jure Maglić je bio drugi u preciznom izbijanju, a Bojan Novak četvrti u brzinskom izbijanju.

Nastavak na stranici 10

XV. EUROPSKO PRVENSTVO U BOĆANJU



Europsko prvenstvo u boćanju
Championnat d'Europe de Boules, Rijeka, Croatie
Rijeka 2006



2. – 7. listopada 2006.
RIJEKA • HRVATSKA



Iz rada saveza



Satnica i program natjecanja

Andora	
Belgija	
Bosna i Hercegovina	
Bugarska	
Estonija	
Francuska	
Italija	
Luxemburg	
Monaco	
Njemačka	

Ponedjeljak, 2. 10. 2006.	
17.00-19.00	Prijem delegacija. Akreditacija. Bočarski dom "Podvežica"
21.00	Ždrijeb - Hotelsko naselje "Uvala Scott"
Utorka, 3. 10. 2006.	
9.00-12.00	Trening
14.30-18.30	Pojedinačno, 1. i 2. utakmica Bočarski dom "Podvežica" - Rijeka
13.30-18.30	Krug, 1. i 2. utakmica Bočarski dom "Hrastenica" - Čavle
12.15	SVEČANO OTVARANJE
21.15	Brzinsko izbijanje - eliminacija
Srijeda, 4. 10. 2006.	
10.00	Prijam gradonačelnika Rijeke
9.00-10.30	Precizno izbijanje, eliminacije 1. krug
10.45-12.15	Precizno izbijanje, eliminacije 2. krug
14.30-16.30	Parovi, 1. utakmica
7.00-19.00	Parovi, 2. utakmica
21.00	Štafeta
Četvrtak, 5. 10. 2006.	
9.00-10.30	Pojedinačno+Krug, Razigravanje
11.00	Brzinsko izbijanje, 1/4 finale
14.00-16.00	Parovi, Razigravanje
16.30	Štafeta, 1/4 finale
17.30-19.00	Pojedinačno+Krug, 1/4 finale
21.00	Precizno izbijanje, 1/4 finale
Petak, 6. 10. 2006.	
9.00-10.30	Pojedinačno+Krug, 1/2 finale + 5 ⁰ - 8 ⁰
11.00	Brzinsko izbijanje, 1/2 finale
14.00-16.00	Parovi, 1/4 finale
16.30	Štafeta, 1/2 finale
17.30-19.00	Pojedinačno+Krug, finale 1 ⁰ /2 ⁰ - 3 ⁰ /4 ⁰
Subota, 7. 10. 2006.	
9.00-11.00	Parovi, 1/2 finale + 5 ⁰ - 8 ⁰
11.00	Štafeta, finale 1 ⁰ /2 ⁰ - 3 ⁰ /4 ⁰
15.00	Precizno izbijanje, finale a 4
15.30-17.30	Parovi, finale 1 ⁰ /2 ⁰ - 3 ⁰ /4 ⁰
18.00	Brzinsko izbijanje, finale 1 ⁰ /2 ⁰ - 3 ⁰ /4 ⁰
21.00	Svečana večera, Hotelsko naselje "Uvala Scott"

San Marino	
Slovenija	
Srbija i Crna Gora	

Španjolska	
Švicarska	
Hrvatska	



Iz rada saveza



Eto, nakon devet godina ponovno ćemo vidjeti vrhunsko – svjetsko boćanje u Rijeci, a na čelu naše reprezentacije u čiji uspjeh ne sumnjamo, biti će izbornik Dinko Beaković.

Koliko je ozbiljna cjelokupna organizacija navedenog prvenstva dovoljno je podsjetiti, da je na čelu Organizacijskog odbora gospodin Vojko Obersnel, gradonačelnik Rijeke, a na čelu Izvršnog odbora, naš proslavljeni atletičar Luciano Sušanj, dopredsjednik HOO-a, uz još niz istaknutih funkcionara i boćarskih zaljubljenika.

Tijekom ove godine održano je niz sastanaka Izvršnog odbora i skoro sve «kockice» su praktično posložene, tako da se sa sigurnošću može tvrditi da će to biti jedno od najbolje do sada organiziranih prvenstava i biti će pravo zadovoljstvo ako se postignu i očekivani rezultati naše reprezentacije.



Prigodazaj jedno dokazivanje u rođnom gradu - Sandro Gulja

ORGANIZACIJSKI ODBOR

1. Vojko Obersnel, gradonačelnik Rijeke - predsjednik
2. Zlatko Mateša, predsjednik HOO - podpredsjednik
3. Šime Bulić, predsjednik HBS - podpredsjednik
4. Dražen Harasin, pomoćnik ministra za sport Vlade RH - član
5. Zlatko Komadina, župan PGŽ - član
6. Slobodan Gračaković, pred. Zajednice športova PGŽ - član
7. Robert Zekić, predsjednik RSS - član
8. Aleksandar Anzur, generalni tajnik FIB - član
9. Petar Škarpa, direktor TZ Grada Rijeke - član
10. Gordana Medved, direktorica TZ PGŽ - član
11. Miroslav Uljan, načelnik Općine Kostrena - član
12. Željko Lambaša, načelnik Općine Čavle - član
13. Goran Petrc, načelnik Općine Viškovo - član
14. Branko Juretić, načelnik Općine Jelenje - član
15. Dejan Jurčić, gradonačelnik Kastva - član
16. Božidar Tomašek, gradonačelnik Crkvenice - član

IZVRŠNI ODBOR

1. Luciano Sušanj - predsjednik
2. Veljko Karabaić - podpredsjednik
3. Aleksandar Anzur - podpredsjednik
4. Sanjin Linić - tajnik
5. Mario Milanović – Litre - član
6. Ivan Barić - član
7. Ivan Festini - član
8. Darko Kralj - član
9. Dragan Putica član
10. Verica Mance - član
11. Igor Načinović - član
12. Dušan Štefan - član
13. Ivan Tićak - član
14. Darko Ivošević - član

KOMISIJE

- Povjerenstvo za marketing - Verica Mance
 Povjerenstvo za press - Orlando Rivetti
 Povjerenstvo za smještaj, prehranu i prijevoz - Ksenija Kugler
 Povjerenstvo za natjecanje - Dragan Putica
 Povjerenstvo za zaštitu i sigurnost - Jadranko Lučić
 Povjerenstvo za financije - Božo Maras
 Povjerenstvo za objekat - Igor Načinović
 Povjerenstvo za protokol - Darko Kralj

TAJNIŠTVO

- Glavni tajnik - Sanjin Linić
 Pravni savjetnik - Renato Kostović
 Sjedište: Boćarski dom PODVEŽICA F. Matkovića 1/A,
 51000 RIJEKA, HRVATSKA
 Tel./fax: +385 51 437-669
 e-mail: bocarski.sav.pgz@ri.t-com.hr



Prvenstvo Hrvatske 2005. godine

Seniori

Buzet/Kozari,
10./11. prosinca 2005.

PAROVI-KLASIČNO

1. Jure Maglić, Nediljko Rojnika – BK Zrinjevac I, Zagreb, 2. Sandro Gula, Teo Kuljiš – BK Zrinjevac 2, Zagreb,

3. Dinko Beaković, Dario Flego – BK Trio Buzet, Buzet, 4. Milan Knežević, Sebastijan Mrvčić – BK Benčić DSK, Rijeka, 5. Gianfranco Santoro, Bojan Novak – BK Trio Buzet 2, Buzet, 6. Ante Papak, Tomislav Kolobarić – BK Zrinjevac 3, Zagreb, 7. I. Zelić, D. Vrsaljko – BK Velebit, Benkovac, 8. Š. Prtenjača, M. Kesić – BK Solaris, Šibenik, 9. N. Grego, I. Vrbeta – BK Po-

dhum KWSO, Grobnik, 10. A. Čikato, M. Batinić – BK Gromča, Dubrovnik, 11. S. Zemunović, M. Dobrić – BK Ujanik Pula, Pula, 12. I. Gilić, B. Prcela – BK Trilj, Trilj, 13. R. Klisurić, D. Klisurić – BK Jozef, Jarmina, 14. M. Šarac, D. Luginja – BK Marinići, Marinići, 15. I. Spicjarić, S. Grgić – BK Trstena, Njivice, 16. T. Pravica, I. Marunica – BK FEŠK-Feravino, Feričanci

Prvenstvo Hrvatske 2006. godine

Kup Hrvatske

Zagreb, 8. srpnja 2006.

1. BK Zrinjevac, Zagreb
2. BK Trio Buzet, Buzet
3. BK Solaris, Šibenik
4. BK Marinići, Marinići
5. BK FEŠK-Feravino, Feričanci
6. BK Hidroelektrana Dubrovnik, Dubrovnik
7. BK HVIDR-a, Makarska
8. BK Velebit, Benkovac

Prvo kolo

Hidroelektrana Dubrovnik –	
Trio Buzet	2:7
Marinići – Zrinjevac	4:5
Velebit – FEŠK-Feravino	6:3
HVIDR-a – Solaris	8:1

Poluzavršnica

Velebit – Trio Buzet	0:9
HVIDR-a – Zrinjevac	0:9

Završnica

Trio Buzet – Zrinjevac	2:7
------------------------	-----

**Pobjednik Kupa Hrvatske
BK Zrinjevac - Zagreb**



Kup nakon četiri godine u Zagrebu - BK Zrinjevac

Prvenstvo Hrvatske – žene

Rijeka, 1./2. srpnja 2006.

POJEDINAČNO KLASIČNO

1. Nives Martinaš - BK Pašac, Pašac, 2. Tanja Gobo - BK Rovinjsko selo, Rovinjsko selo, 3. Denize Velčić - BK Pašac, Pašac, 4. Josipa Horvat - BK Jozef, Jarmina, 5. Katica Šimac - BK Rječina, Rijeka, 6. Iva Vlahek - BK Špansko, Zagreb, 7. Ana Mišić - BK Pašac, Pašac, 8. Katarina Koledić-BK Jozef, Jarmina

BLIŽANJE I IZBIJANJE U KRUG

1. Rozmarija Karuza - BK Špansko, Zagreb, 2. Nives Martinaš - BK Pašac, Pašac, 3. Danijela Kolobarić - BK Špansko, Zagreb, 4. Josipa Horvat - BK Jozef, Jarmina, 5. Denize Velčić - BK Pašac, Pašac, 6. Tatjana Cvečić - BK Marinići, Marinići, 7. Katarina Koledić - BK Jozef, Jarmina, 8. Tanja Gobo - BK Rovinjsko selo, Rovinjsko selo

PAROVI – KLASIČNO

1. Denize Velčić-Ana Mišić - BK Pašac 3, Pašac, 2. Dolores Šebelja-Tatjana Cvečić, BK Marinići, Marinići, 3. Nives Martinaš-Irena Mušanović, BK Pašac 1, Pašac, 4. Tanja Grubiša-Karmen Benazić, BK Pazin, Pazin, 5. Zlata Šupak-Sonja Debeuc, BK Pašac 2, Pašac, 6. Danijela Kolobarić-Iva Vlahek, BK Špansko, Zagreb, 7. Marija Koledić-Tihana Koledić, BK Mladost-Cestorad, Cerić, 8. Matea Kamenečki-Vida Knez, BK Davorin Jeić, Zagreb

PRECIZNO IZBIJANJE

1. Danijela Kolobarić - BK Špansko, Zagreb, 2. Iva Vlahek - BK Špansko, Zagreb, 3. Tanja Gobo - BK Rovinjsko selo, Rovinjsko selo, 4. Vesna Tomić - BK Drenova, Rijeka, 5. Nives Martinaš - BK Pašac, Pašac, 5. Mladenka Jurcola - BK Marinići, Marinići, 5. Josipa Horvat - BK Jozef, Jarmina, 8. Snježana Klanjac - BK Pazin, Pazin

BRZINSKO IZBIJANJE

1. Iva Vlahek - BK Špansko, Zagreb, 2. Josipa Horvat - BK Špansko, Zagreb, 3. Danijela Kolobarić - BK Špansko, Zagreb, 4. Rozmarija Karuza - BK Špansko, Zagreb, 5. Tihana Koledić - BK Mladost-Cestorad, Cerić, 6. Marija Koledić - BK Mladost-Cestorad, Cerić, 7. Katarina Koledić - BK Jozef, Jarmina, 8. Karmen Benazić - BK Pazin, Pazin

ŠTAFETNO IZBIJANJE

1. Danijela Kolobarić-Iva Vlahek - BK Špansko, Zagreb, 2. Josipa Horvat-Katarina Koledić - BK Jozef, Jarmina, 3. Tihana Koledić-Marija Koledić - BK Mladost-Cestorad, Cerić, 4. Karmen Benazić-Snježana Klanjac - BK Pazin, Pazin, 5. Matea Kamenečki-Vida Knez - BK Davorin Jeić, Zagreb



Međunarodna natjecanja 2005. godine

Četveroboj nacija

- žene

Francuska-Italija-Hrvatska-Slovenija
27/28. kolovoza 2005.,
Milje-Kranj (Slo)

Konačni poredak:

1. Italija, 2. Francuska, 3. Slovenija, 4. Hrvatska (Iva Vlahek, Danijela Kolobarić, Rozmarija Karuza, Nives Mladenić, Tanja Gobo). Trener Slaven Parlov, voditelj na natjecanje Vinko Sviličić.

Međunarodni turnir

Tivat 2005

Tivat (CG), 26/27. studenog 2005.

Hrvatska – BiH	16 : 2
Hrvatska – CG	14 : 4

Konačni poredak: 1. Hrvatska (Goran Percan, Roberto Iskra, Kristijan Vlah, Marko Jedrejčić, Ante Grančić), 2. Crna Gora, 3. BiH

Međunarodna natjecanja 2006. godine

Turnir parova

14/15. siječnja 2006.,
Lyon (Fr)

Skupina II. – I. kolo:

I. susret: BK Ascul (Fr) – Hrvatska (Dinko Beaković i Alen Guštin) 13:9

II. susret: BK Aix les bains (Fr) – Hrvatska 17:7

Repasage: Monako – Hrvatska 13:0
Ispali iz daljnog natjecanja

Četveroboj nacija

- juniori

Fra-Ita-Hrv-Slo
Koper (Slo),
22/23. travnja 2006.

Konačni poredak: 1. Francuska, 2. Italija, 3. Hrvatska (Kristijan Vlah, Leo Brnić, Marko Jedrejčić, Ante Grančić, Nenad Tadić, Deni Tomišić, trener Čedo Vukelić, vođa puta Gojko Grančić). 4. Slovenija.

Kup evropskih

prvaka

Pretkolo-kvalifikacije,
25. ožujka 2006.

Istra Poreč (Hr) – Tubosider Asti (Ita) 9:13

CRO Lyon (Fr) – Sloga Ljubljana (Slo) 18:4

Ljubuški (BiH) – Budva (SiCG) 20:2

08. travnja 2006.

Tubosider Asti (Ita) – Istra Poreč (Hr) 20:2

Sloga Ljubljana (Slo) – CRO Lyon (Fr) 4:18

Budva (SiCG) – Ljubuški (BiH) 8:14

Četvrtfinale,

22. travnja 2006.

Club du Rocher (Mon) –	
Ferero Cirié (Ita)	2:20
Tubosider Asti (Ita) –	
Montpellier (Fr)	11:11
Ljubuški (BiH) –	
Trio Buzet (Hr)	2:20
CRO Lyon (Fr) –	
Škofja Loka (Slo)	22:0

6. svibnja 2006.

Ferrero Cirié (Ita) –	
Club du Roche (Mon)	20:2
Montpellier (Fr) –	
Tubosider Asti (Ita)	13:1
Trio Buzet (Hr) –	
Ljubuški (BiH)	14:8
Škofja Loka (Slo) –	
CRO Lyon (Fr)	8:14

Polufinale,
27. svibnja 2006.

Montpellier (Fr) –	
Ferrero Cirié (Ita)	10:12
CRO Lyon (Fr) –	
Trio Buzet (Hr)	17:5

Finale,
28. svibnja 2006.

Ferrero Cirié (Ita) –	
CRO Lyon (Fr)	9:13

Međunarodni turnir
- juniori

24/25. lipnja 2006.,

Grenoble (Fr)

Od 32 momčadi, Hrvatska (Ante Grančić, Kristijan Vlah, Nenad Tadić, Leo Brnić i voditelj Čedo Vukelić), zauzela je 12. mjesto.

Četveroboj nacija

- kadeti

Fra-Ita-Hrv-Slo
1./2. srpnja 2006. Zagreb,

Konačni poredak: 1. Francuska, 2. Hrvatska (Sebastian Guštin, Leo Brnić, Luka Stijelja, Danijel Barlijan, Marino Miličević, Luka Faraguna, trener Čedo Vukelić), 3. Italija, 4. Slovenija



Četveroboj nacija -

žene

Fra-Ita-Hrv-Slo
15/16. srpnja 2006.
St. Vallier (Fr)

Konačni poredak: 1. Francuska, 2. Italija, 3. Slovenija, 4. Hrvatska (Danijela Kolobarić, Iva Vlahek, Rozmarija Karuza, Josipa Horvat, Nives Martinaš, trener Slaven Parlov).



Nastaviti nisku uspjeha

Ima stvari koje same po sebi idu prirodnim tijekom, pa tako je prirodno i bilo za očekivati da će Dinko Beaković jednoga dana biti voditelj i trener seniorske selekcije Hrvatske. Bilo tko da bude u toj selekciji, imati će što naučiti od «barbe Dinka», sigurno jednog od najboljih boćara koji su hodali našim prostorima, a i mnogo šire, tj. diljem cijelog svijeta.

Dovoljno je kazati da je Dinko u svojoj karijeri osvojio sve što se dalo osvojiti, između ostalog prvak svijeta u tri (3) navrata, isto toliko puta srebrni na SP i jednom brončani, a na Europskim prvenstvima osvojio je čak pet (5) brončanih medalja. Bio je član BK «Zrinjevac» kada je osvojen Kup europskih prvaka (1997. god.). Godine 1994. izdana je poštanska marka sa likom Dinka Beakovića. Njegovo ime sa slikom nalazi se na Jarunu među velikanim hrvatskog športa. Za svoje iznimne rezultate Dinko je dobio i druga priznanja, tako je 1993. i 1994. god. bio proglašen športašem grada Zagreba, a nosilac je i odličja državne nagrade športa «Franjo Bučar», itd. Za sve drugo što bi trebalo nabrojiti u ovoj prigodi nema mjesta, a možda će to biti u knjizi koju Dinko treba izdati, ali sve u svemu Dinko je na mjestu gdje mora i biti.

A sada čujmo kakvi su mu planovi za ovu godinu i što Dinko očekuje od nastupa u Rijeci na EP-u?

Prije svega moram zahvaliti Izvršnom odboru na potvrdi



Dinko Beaković, trener-izbornik seniorske reprezentacije

moga izbora koji je predložio novi direktor reprezentacije Milan Pavlić. Dakle, reprezentaciju Hrvatske od 02. – 07. listopada 2006. god. u Rijeci čeka nastup na Europskom prvenstvu. Branimo ugled jedne od najuspješnijih reprezentacija u ovome športu. Osvajanjem velikog broja medalja do sada, postavili smo visoke standarde, a to znači da moramo računati i na nove medalje.

Kako gledate na prijašnje rezultate seniorske reprezentacije?

Dosadašnje vodstvo reprezentacije na čelu s gospodinom Antonom Ledićem, zaslužuje respekt i poštovanje, te se nadam da ćemo mi nastaviti nisku medalja. Za Rijeku nas

vežu lijepo uspomene. Osvojili smo titule prvaka svijeta do 18 godina i u seniorskoj konkurenciji. Sigurno je da će atmosfera biti predivna i da će igrači imati super podršku.

Na koje igrače računate u budućnosti?

Reprezentacija sa zadnjeg Svjetskog prvenstva zasluguje podršku, ali je sigurno da će i ostali pozvani igrači imati priliku. Bez obzira tko bude igrao, čast je biti u užem krugu igrača koji će nositi dres reprezentacije.

Ozbiljno računam na sljedeće igrače:

Jure Maglić, Sandro Gulja, Teo Kuljiš, Tomislav Kolobaric – BK «Zrinjevac», Zagreb, Alen Guštin, Dražen Puniš, Zdenko Androšić, Joško Mardešić – BK «Istra Poreč», Poreč, Ante Papak, Milan Celija, Roland Marčelja, Gianfranco Santoro – BK «Trio Buzet», Buzet, Sebastijan Mrvčić – BK «Bencić DSK», Rijeka, Mile Vidović – BK «Metković», Metković, Ivan Jurković – BK «Solaris», Šibenik. Također računam na još dva igrača, koji su bili istinske zvijezde u boćanju, kao što su Valter Ivančić i Josip Cuculić.

Za ovu prigodu Dinko je bio izuzetno kratak u razgovoru, ali se nadamo da će u konačnici biti učinkovit.

(L. M.)



Rezultati na PH vode u reprezentaciju

Dugogodišnji voditelj juniorske reprezentacije i boćarski «znanac» Čedo Vukelić je čovjek od kojeg možete čuti gotovo sve o boćanju iz bilo koje teme, ali ipak je najbolje da se on ukratko predstavi.

Roden sam u Rijeci 1961. god. Za boćanje sam vezan od svojih malih nogu, ali prve ozbiljne boćarske korake započeo sam u BK «Drenova» iz Rijeke, a potom sam igrao u BK «Istra Poreč» iz Poreča i sada trenutno aktivno igram u BK «Benčić DSK» iz Rijeke. Uz igranje boća ja sam međunarodni boćarski sudac i instruktor boćanja I. i II. stupnja. Od 1993. god. vodim školu boćanja, kadeta i juniora BK «Benčić DSK». Ponosan sam na rad te škole, jer je iz nje do sada izašlo nekoliko mladih reprezentativaca koji su osvajači medalja na svjetskim i evropskim prvenstvima. Kao igrač imao sam niz osvojenih Prvenstava Hrvatske, a bio sam čak i reprezentativac Hrvatske u jednom razdoblju. Godine 1999. proglašen sam najboljim športašem grada Poreča, a 2005. god. sam proglašen najuspješnjim športskim djelatnikom Primorsko-goranske županije.

Od 1999. god. obnašam funkciju trenera-izbornika juniorske reprezentacije i u tom razdoblju osvojio sam sa reprezentacijom sedam titula prvaka svijeta, pet sa juniorima i dvije sa ženama.

U svakom slučaju izuzetna i bogata dosadašnja športska karijera, no ona se i dalje nastavlja, pa Vas molimo da nam kažete koji su Vaši ovogodišnji ciljevi?

Kao što znate, od 11. do 16. rujna u Bielli (Italija) održat će se Svjetsko prvenstvo za juniore



Čedo Vukelic, trener-izbornik juniorske i kadetske reprezentacije

i to prvenstvo je moja trenutna preokupacija. Na tom prvenstvu se nadam da će naša reprezentacija nastaviti kontinuitet dosadašnjih uspjeha, iako moram priznati da nam neće biti nimalo lako. Naime, od starih članova reprezentacije sa nama je još jedino Kristijan Vlah, a svi ostali su debitanti. Međutim, ja čvrsto vjerujem u mogućnosti Ante Grančića, Nenada Tadića, Marka Jedrejčića, Denija Tomišića, Lea Brnića, Igora Linića, Petra Barlijana i još nekoliko talentiranih mladih boćara. Njihov rad sustavno pratim, a jedan od glavnih «aduta» za sve njih i puta do reprezentacije, bit će ovogodišnje Prvenstvo Hrvatske u svim disciplinama, koje će se održati u Povljani na Pagu prije samog prvenstva, tj. od 23. do 26. kolovoza.

Što bi inače kao stručnjak preporučili mladim boćarima?

Prije svega da bi uspjeli u nekom poslu morate ga posebno voljeti, pa tako ako želite uspjeti u boćanju morate naprsto zavoljeti boćarsku «kuglu» od malih nogu. Naravno, za postići neki izuzetan rezultat potrebno je vrlo puno odricanja i ako imate sreću da već kao dijete u prvim koracima sretnete dobrog učitelja-trenera, onda uspjeh neće izostati. Problem nastaje kada se dođe u pubertet i u tim godinama treneri moraju biti izuzetno osjetljivi

na probleme sa kojima se ti mladi susreću, jer je bilo dosta slučajeva da se u tim godinama naprsto «izgube», e, tu je nas trenera izuzetna odgovornost. Nažalost, boćanju kao športu ne ide na ruku poimanje boćarskog športa u našoj javnosti, nema ga na televiziji, radiju, a rijetko i u pisanim medijima i to sve skupa mlade odbija iz tog našeg tradicionalnog, lijepog i zdravog športa.

Bilo je ugodno razgovarati sa Čedom i što je najvažnije o svakoj temi precizno i razložno, ali nažalost prostor nam ni ovaj put ne dozvoljava da prenesemo ono sve što bi mogli i htjeli. (L. M.)





Strpljivo do uspjeha

Sve aktivnosti Slavena Parlova, trenera i izbornika ženske reprezentacije teško je pobrojati, pa je najbolje da se sam predstavi široj boćarskoj javnosti.

Rođen sam 4. 9. 1949. god. u mjestu Slivno kod Imotskog, gdje sam se od najranijeg djetinjstva počeo baviti boćanjem – kamene boće i tzv. Ploke i drvene boće.

Dolaskom u Zagreb, nastavio samigrati sa drvenim boćama, pa nastavio sa plastičnim i od 1986. god. počeo sa metalnim do današnjeg dana.

Član sam i aktivan igrač BK «Zagreb» iz Zagreba, koji se natječe u II. boćarskoj ligi-sjever.

Tijekom igranja sa metalnim boćama u klubu, obavljao sam i obavljam niz funkcija u klubu, Zagrebačkom boćarskom savezu i Hrvatskom boćarskom savezu, Pokušat ću kronološkim redom:

- Bio sam osam godina predsjednik kluba koji se natjecao u III., II. i u dva navrata u I. HBL-i.

- Bio sam u dva mandata član Izvršnog odbora Zagrebačkog boćarskog saveza.

- Već 10 godina sam predsjednik Komisije za natjecanje Zagrebačkog boćarskog saveza, gdje vodim sva natjecanja na nivou Saveza.

- Napisao sam u skladu sa Pravilnikom i Propozicijama HBS-a i MTP-a, Pravilnik i Propozicije o natjecanjima ZBS-a.

- Vodio sam natjecanja u svim ligama u nadležnosti HBS-a.

- Vodio sam niz natjecanja na državnim prvenstvima HBS-a.

- Već drugi ili treći mandat sam član Športske komisije HBS-a.

- Kao član Športske komisije sudjelujem u prijedozima izrade godišnjeg kalendarja natjecanja HBS-a.

- Kao član Športske komisije sudjelujem u donošenju prijedloga izmjena i dopuna Pravilnika i Propozicija HBS-a.

- Bio sam trener-izbornik



Slaven
Parlov,
trener-izbornik
ženske
reprezentacija

seniorske reprezentacije 2003. god. na SP u Nici (Fr), gdje je osvojena jedna zlatna i dvije brončane medalje.

- Bio sam trener-izbornik seniorske reprezentacije 2005. god. na SP u Torinu (Ita), gdje je opet osvojena jedna zlatna i dvije brončane medalje.

- Bio sam trener-izbornik ženske reprezentacije 2004. god. na SP u Montmorecy (Fr), gdje je osvojena jedna zlatna i jedna brončana medalja.

- Bio sam trener-izbornik reprezentacija seniora, kadeta i žena na nekoliko četveroboja i turnira.

Sada sam trener-izbornik ženske reprezentacije Hrvatske koja u 2006. god. sudjeluje 15/16. srpnja na četveroboju nacija, gdje putuje 6 igračica i na SP u Kini od 17. do 22. listopada, gdje će putovati 5 igračica.

I kakve planove imate do kraja ove godine?

Prije svega zahvalan sam odgovornim ljudima u Savezu koji su mi ponudili ovu moju funkciju koju jako volim, jer volim boćanje iznad

svega, a iskreno ono što je važno za taj meni najdraži sport (druženje, upoznavanje, putovanje, pobjeđivanje, ali i gubljenje).

Savezu sam za pripreme reprezentacije predložio prvi ciklus od 06. do 09. srpnja u Zagrebu, a prije odlaska na četveroboju nacija u Francuskoj, a na pripreme sam pozvao sljedeće igračice: 1. Danijela Kolobarić, 2. Iva Vlahek, 3. Rozmarija Karuza (sve BK «Špansko», Zagreb), 4. Josipa Horvat (BK «Jozef», Jarmina), 5. Nives Martinaš, 6. Denize Velčić (obje BK «Pašac», Rijeka) i 7. Tanja Gobo (BK «Rovinjsko selo», Rovinjsko selo).

Nakon četveroboju nacija, odabrat ću pet (5) igračica između sedam (7) pozvanih na prvi ciklus priprema i tih pet (5) igračica će putovati na Svjetsko prvenstvo u Kinu. Ujedno ću odlučiti koje discipline će igrati na SP-u, sa time ih upoznati i savjetovati kako da treniraju do sljedećih priprema.

Drugi ciklus priprema bio bi od 28. rujna do 01. listopada 2006. god. u Zagrebu i na njima će sudjelovati samo igračice koje će putovati na SP. Do odlaska na SP igračice će raditi u svojim klubovima, a u dogovoru sa mnjom na održavanju fizičkih priprema i treniranju disciplina koje će igrati na Svjetskom prvenstvu.

Uvjeren sam da će pet (5) odabranih igračica zajedno sa mnjom, uložiti maksimum truda i znanja na SP-u, kako bi ostvarili što bolje rezultate i plasmane, a o predviđanju broja medalja, ne volim govoriti, ali je sasvim sigurno da ćemo odgovorno pristupiti našem najvažnijem ovogodišnjem natjecanju i da uspjeh neće izostati.

Nakon našeg razgovora Parlov se prihvatio telefona i tko zna po koji puta ponovno je brižno razgovarao sa «svojim odabranicama», a sve sa ciljem da iz njih «izvuče» maksimum njihovih mogućnosti, a one nisu male, što će se pokazati na SP u Kini.

(L.M.)



Analiza brzinskog izbijanja

Sandro Gulja

Student više trenerske škole za fizičku pripremu sportaša

prof. Luka Milanović

Kineziološki fakultet

Sveučilišta u Zagrebu

I. UVOD

Ponukani idejom da se sport kojim se bavimo mi boćari, unaprijedi na jedan viši znanstveni nivo i da pridobije pažnju i vrijednost širokog pučanstva u Hrvatskoj incirali smo analizu brzinskog izbijanja. Mišljenja smo da smo zavrijedili malo više pažnje samim rezultatima koje postizemo u domaćem prvenstvu, a osobito na međunarodnoj sceni gdje smo svrstanii u jednu od velesila u vrhunskom boćanju.

Brzinsko izbijanje jedna je od disciplina u boćanju. Boćanje u hrvatskom sporstu zauzima važno mjesto, s obzirom na dosadašnje uspjehi i veliki broj aktivnih sportaša, a brzinsko izbijanje je disciplina koja je najzanimljivija, najdinamičnija i najpristupačnija gledateljima. Zbog jednostavnih pravila, ali i zahtjevnosti s obzirom na potrebnu razinu motoričkih i funkcionalnih sposobnosti, te motoričkih znanja, ova disciplina u posljednje vrijeme postaje sve popularnija. Boćanje, a time i brzinsko izbijanje ima dugu tradiciju u Europi, a osim Hrvatske u sam vrh svjetskog boćanja spadaju Francuska, Italija i Slovenija. Brzinsko izbijanje je monostrukturalna aciklička sportska aktivnost koja se izvodi u standardnoj formi, uz svladavanje prostora vlastitim tijelom i projektilem (boća). Svaka sportska aktivnost ima strukturalne, biomehaničke, anatomske i funkcionalne posebnosti, a detaljna analiza posebnosti pojedinog sporta neophodna je za uspješno planiranje, programiranje i provođenje trenažnog procesa.

2. STRUKTURNΑ ANALIZA

Jedan dvoboja brzinskog izbijanja traje 5 minuta, a sportaš u tom vremenu ima zadatok izbiti što veći broj boća sa različitim udaljenostima koje variraju od 13 do 17 metara, uz uzastopno trčanje dionice od 23 metra, kolika je udaljenost između stalaka na kojima se nalaze boće. Vrhunski natjecatelji u tom vremenu uspiju izbaciti 49-51 boću, odnosno prijeći 1100-1300 metara. Prema međunarodnom pravilniku dozvoljena je veličina boće od 90 mm do 110 mm i težine boće od 900 grama do 1100 grama.

Brzinsko izbijanje kao aktivnost može se podijeliti u nekoliko osnovnih faza. To su:



- Faza zaleta
- Faza izbačaja
- Faza trčanja
- Faza uzimanja boće

3. BIOMEHANIČKA ANALIZA

Prije navedene faze predstavljaju osnovu biomehaničke analize brzinskog izbijanja. Svaka od tih faza ima svoje osobitosti, ali im je svima zajednička visoka razina ekonomičnosti i ravnomjernosti kretanja. Brzina kretanja je promjenjiva, najveća je u fazi trčanja, nešto je manja u fazi zaleta i izbačaja, dok je u fazi uzimanja boće potrebno izvesti učinkovitu promjenu smjera kretanja. Prema tome, s biomehaničkog gledišta, brzinsko izbijanje kao aktivnost ima kompleksnu strukturu zbog potrebe za izvođenjem različitih struktura kretanja u uvjetima promjene brzine i manipulaciju projektilem (boća). Tehnika trčanja prilikom izvođenja ove aktivnosti najsličnija je atletskom trčanju na srednje pruge. Fazu trčanja odlikuju okvirne vrijednosti dužine koraka od 2 metra te frekvencije koraka od 3-4 koraka u sekundi. Faza uzimanja boće traži od sportaša učinkovito zaustavljanje tijela iz visoke brzine, uzimanje boće sa stalaka, uz nisko postavljanje težišta tijela i pravilno postavljanje stopala u smjeru slijedećeg kretanja. U fazi zaleta dužina koraka postupno se povećava, te ruke dovođe u optimalan položaj za fazu izbačaja. U fazi izbačaja sportaš izbacuje boću sa što manje narušavanja ritma i tehnike trčanja, pod kutom od cca. 45°, nakon čega ulazi u fazu intenzivnijeg trčanja.

4. ANATOMSKA ANALIZA

Brzinsko izbijanje kao monostrukturalna aciklička sportska aktivnost koja se izvodi u standardnoj formi, uz svladavanje prostora vlastitim tijelom i projektilem (boća) ukazuje na relativno jasnou anatomsku analizu. S obzirom na veliku količinu savladanih metara tijekom utrke (1100-1300), veliku važnost imaju mišići nogu, i to dominantno opružači (Prikaz 1). Isto tako, veliki broj promjena smjera kretanja uvjetuje potrebu za uključivanjem u rad mišića primicača i odmicača nogu, te rotatora trupa. Osnovni cilj ove sportske aktivnosti je izbijanje boća s različitim udaljenostima, što znači da je potrebno posjedovati zadovoljavajuću razinu repetitivne snage ruku i ramenog pojasa, s obzirom da je u 5 minuta potrebno izbaciti 49-51 puta boću tešku oko 1 kilogram. Iz te regije tijela najveća je važnost ramenog mišića i to posebno prednjeg režnja koji je najaktivniji prilikom izbačaja. Znanstvena istraživanja dokazuju da s prirastom snage raste i razina preciznosti, što potvrđuje potrebu za visokom razinom repetitivne snage. (Prikaz 1.).

Kada je riječ o razvoju snage, vrlo je važno poštivati pravilne odnose između

Vrste mišićne kontrakcije (Grosser i sur., 1986)



Izometrička kontraktacija – postavljanje noge na podlogu

Ekscentrična kontraktacija – amortizacijski dio

Koncentrična kontraktacija – odrazni dio

Prikaz 1. Vrste mišićne kontrakcije (Grosser i sur., 1986)



lijeve i desne strane tijela, kao i odnose između snage mišića agonista i antagonista. Svaka neravnoteža negativno će se očitovati prilikom izvođenja aktivnosti, a isto tako može biti uzrok pojavljivanja ozljeda. Udio brzih i sporih mišićnih vlakana kod sportaša u brzinskom izbijanju je podjednak (Prikaz 2.), kao kod trkača na srednje pruge, što nam pruža važnu informaciju za planiranje i programiranje treninga (Prikaz 2.).

opće izdržljivosti. S obzirom na složenost aktivnosti, velika je važnost i specifične izdržljivosti koja omogućuje zadržavanje visokog intenziteta tijekom svih faza jedne utrke. Sportaši koji se bave brzinskim izbijanjem po svojim su funkcionalnim sposobnostima, pa i antropometrijskim karakteristikama najsličniji trkačima na srednje pruge. (Prikaz 3.)

Funkcionalne sposobnosti su određene nekolikim faktorima (Bompa 1999):

- Kontinuirana metoda aerobnog treninga
- Intervalna metoda aerobnog treninga

6. ANALIZA DIMENZIJA SPORTAŠA

Jednadžba specifikacije (jednadžba specifikacije sportske discipline sadrži hijerarhijski i konačno definiran skup bazičnih i specifičnih antropoloških sposobnosti i osobina o kojima ovisi vrhunski sportski učinak u toj sportskoj disciplini) pokazuje nam koje su antropološka dimenzije odgovorne za uspješnost u pojedinoj sportskoj grani dok jednadžba vrijednosti pokazuje kako sportska aktivnost utječe na razvoj pojedinih antropoloških dimenzija. Uspješni sportaši u brzinskom izbijanju imaju vidljive antropološke karakteristike s obzirom na ostale takmičare u ostalim disciplinama bočanja. Samom analizom antropometrijskih karakteristika «brzinaca» vidljivo je da u samom vrhu te discipline spadaju sportaši koji građom nalikuju atletičarima na srednje i duge pruge. Za takvu fizičku aktivnost potrebno je razviti široki spektar motoričkog znanja kako bi se unaprijedile motoričke i funkcionalne sposobnosti koje će omogućiti uspješno izvođenje brzinskog izbijanja. Izdržljivost, preciznost, koordinacija i agilnost presudne su za uspješno igranje brzinskog izbijanja, naravno uz kvalitetnu tehničku obučenost koja igračima omogućava da iskažu ranije navedena svojstva. Može se reći da najveću značajnost za uspješnost u ovoj sportskoj aktivnosti imaju brzinska izdržljivost i preciznost, te stoga ta svojstva spadaju u sam vrh jednadžbe specifikacije.

Hipotetska jednadžba specifikacije mogla bi izgledati ovako:

$$Y = P \cdot 0.4 + I \cdot 0.3 + K \cdot 0.1 + AG \cdot 0.1 + PS \cdot 0.1$$

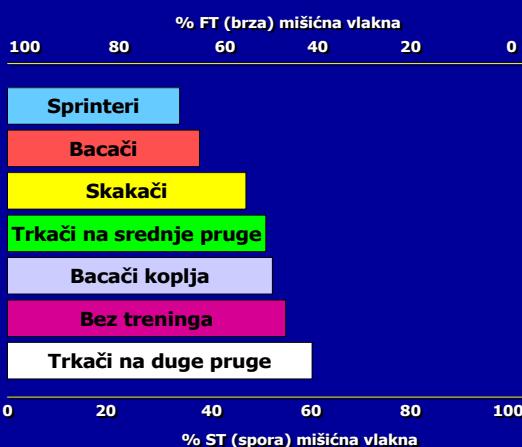
P – Preciznost
I – Izdržljivost
K – Koordinacija
AG – Agilnost
PS – Psihička stabilnost

U brzinskom izbijanju da prevladava potreba za visokom razinom izdržljivosti, pa morfološki gledano sportaši nemaju veliku težinu niti veliku razinu potkožnog masnog tkiva koje bi omelo učinkovitost specifičnih kretnji. S druge strane, brze i ekonomične kretnje zahtijevaju visoku razinu motoričkog znanja i razvijene optimalne motoričke sposobnosti.

7. METODSKE SMJERNICE KONDICIJSKOG TRENINGA

Bočanje (Brzinsko izbijanje) kao sport u kojem prevladavaju funkcionalne sposobnosti i brzinska svojstva, zahtijeva da se u treningu procesu kontinuirano provodi kondicijski trening. Presudno je da kondicijski trening u brzinskom izbijanju bude usmjeren na u prethod-

Brza i spora mišićna vlakna kod sportaša različitih sportskih disciplina



Prikaz 2. Udio brzih i sporih mišićnih vlakana kod sportaša različitih sportskih disciplina

Aerobni i anaerobni energetski procesi u sportovima različitog trajanja (Bompa, 1999)

Energetski sustav	Anaerobni		Aerobni												
Osnovni izvor energije	Alakatnji	Laktatni	Glikogen (u potpunosti sagorjeva uz O ₂)	Masti	Bjelančevine										
Trajanje	0 s	10s	40s	70s	2 min	6min	25min	1h	2h	3h					
Sportske discipline	100m sprint	200-400m	800 m	Srednje pruge (trčanje, plivanje, brzo klizanje)	Duge pruge (trčanje, plivanje, brzo klizanje, kanu)	Brzinsko izbijanje									
	Bacanja	500m brzo klizanje	100 m plivanje	Skijaško trčanje											
	Skokovi	Gimnastika	500m kanu	Triatlon											
	Dizanje utega	50m plivanje	1000m brzo klizanje	Hrvanje / borilačke vještine	Biciklizam, cestovne utrke										
	Skijaški skokovi		Vježba na tlu (gimnastika)	Umjetničko klizanje											
	Ronjenje		Alpsko skijanje	Veslanje											
	Preskok (sp.gimn.)		sportske igre, individualne igre, jedrenje												
	Aktivnost		Aciklička	Aciklička i ciklička	Ciklička										

Prikaz 3. Energetski procesi u sportovima različitog trajanja (Bompa 1999)

5. FUNKCIONALNA ANALIZA

U funkcionalnom smislu brzinsko izbijanje spada u sport u kojem prevladavaju mešoviti, aerobno-anaerobni energetski procesi.

Sama ponavljajuća motorička aktivnost je kratka, otprilike 6 sekundi (od preuzimanja boće pa do dolaska na stalak gdje se preuzima sljedeća boća za nastavak aktivnosti gdje se sportaš zaustavlja i okreće), ali u kontinuiranom izvođenju prije svega traži od sportaša visoku razinu

- Fiziološkim (aerobni, miješani i anaerobni kapacitet)
- Psihičkim (motivacija, osobine ličnosti)
- Biokemijskim (razgradnja ugljikohidrata i masti, laktati, hormoni)
- Biomehaničkim (tehnika i takтика)
- Motoričkim (kratkotrajna, srednjetrajna i dugotrajna izdržljivost te repetitivna snaga)

Dva su osnovna metodska oblika treninga rada pogodna za razvoj aerobnih sposobnosti:



nom poglavju navedene motoričke i funkcionalne sposobnosti. Već od samog početka treniranja bočanja, djeca prolaze kroz trening višestrane kondicijske pripreme, tijekom koje se radi na razvoju širokog spektra motoričkog znanja (usvajanje svih oblika kretnji), razvoj funkcionalnih sposobnosti kao i jačanje mišićno-tetivnog sustava. Trening izdržljivosti u ovoj dobi prije svega služi razvoju osnovne izdržljivosti, a time i poboljšanju aerobnog kapaciteta. Dječoj psihi odgovara da sve učine brže i 'odmah'. Njihovoj psihi je suprotno pravilo 'izdržljivosti'. Iz toga proizlazi najvažnije pravilo (što je dijete mlađe treba ga se više pridržavati): trening izdržljivosti mora biti raznovrstan i ispunjen veseljem. Tek kada se postigne minimalni opseg rada (15-20 min) mogu se postupno uvoditi minimalni zahtjevi, ali u obliku 'trebat' a ne 'morati'. Školovanje izdržljivosti treba unijeti u svaku trenažnu cjelinu (u obliku elementarnih igara i specifičnih vježbi i igara) (Weineck, 1995). Za školovanje izdržljivosti može ponekad biti prekasno ali nikada prerano. Aerobna izdržljivost najbolje se usavršava kod djevojčica u dobi od 12/13 godina, a kod dječaka od 13/14 godina (Weineck, 1995). (pričak 4.)

Tijekom treninga mlađih dobnih skupina usporedno je potrebno razvijati sve mišićne skupine i stvarati se tzv. prirodni korzet, što će uz osiguravanje ostalih elemenata bazičnih karakteristika omogućiti stvaranje kvalitetnih preduvjeta za kasniji intenzivniji trening motoričkih i funkcionalnih sposobnosti (Pričak 4.).

Možemo reći da brzinsko izbijanje kao kineziološka aktivnost utječe na slijedeće sposobnosti, osobine i znanja:

MOTORIČKE SPOSOBNOSTI:

- izdržljivost
- brzinu
- koordinaciju

- preciznost
- agilnost
- fleksibilnost

FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI

- aerobne
- anaerobne

MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE

- redukcija potkožnog masnog tkiva
- jačanje tetivnog i mišićnog sustava

Izdržljivost je sposobnost izvođenja neke aktivnosti kroz duže vrijeme bez sniženja njene efikasnosti. Mjerilo izdržljivosti je vrijeme tijekom kojeg je čovjek sposoban zadрžati zadani intenzitet rada. Sposobnost izdržljivosti počiva na općoj i specijalnoj izdržljivosti. Osnovna izdržljivost čini bazu svake specijalne izdržljivosti, te zbog toga kod sportaša treba najprije razvijati osnovnu, a tek onda specijalnu izdržljivost. Tijekom razvoja funkcionalnih sposobnosti sportaša u brzinskom izbijanju, potrebno je riješiti dva osnovna zadatka:

- Usavršiti glikolitički energetski mehanizam
- Povećati efikasnost živčanih centara u specifičnim uvjetima kisikovog duga

Budući da po pitanju različitih funkcionalnih kapaciteta postoje različiti tipovi sportaša, potrebno je diferencirano pristupiti kreiranju treninga, znači prilagoditi plan i program treninga specifičnim potrebama pojedinog sportaša. Izdržljivost treba trenerati optimalno, a ne maksimalno. U pripremnom razdoblju nije preporučljivo stavljati previše trenažnih cjelina dnevno, jer tijelo sportaša tada nije u stanju reagirati biopozitivno na opterećenja. U tom smislu treninge visokih opterećenja treba smjenjivati s relaksirajućim treninzima (Weineck, 1995). Nije dobar moto: "što više to bolje", jer se to može negativno odraziti na cijelokupno stanje sportaša. Da bi se osnovna izdržljivost održala cijelu sezonu, mora se razvijati dovoljno dugo vrijeme i

tada sačuvati s najmanje jednim bazičnim treningom takvog tipa tjedno.

Za razvoj osnovne izdržljivosti pogodne su metoda trajanja i ekstenzivna intervalna metoda, a za razvoj specijalne izdržljivosti optimalne su intenzivna intervalna metoda i metoda igre. Djelotvornost treninga izdržljivosti ne ovisi samo o optimalnom opterećenju nego i o optimalnom oporavku (Weineck, 1995). Nema dobrog treninga izdržljivosti bez plana i kontrole. Diferencirano upravljanje dugoročnim efektima treninga moguće je samo putem stalnih povratnih informacija i korektura.

Preciznost, kao najvažnija motorička sposobnost za uspjeh u brzinskom izbijanju omogućuje da se aktivnostima gađanja (bacanja predmeta) ili ciljanja (vođenja predmeta) pogodi određeni statican ili pokretan cilj koji se nalazi na određenoj udaljenosti. Za brzinsko izbijanje specifično je variranje udaljenosti cilja (13 do 17 metara), što dodatno otežava izvedbu. U metodici treninga preciznosti potrebno je prvo ostvariti određenu razinu izvedbe tehnike pa i taktike sportske aktivnosti uz poštivanje biomehaničkih parametara. Najbolja metoda za razvoj preciznosti u bočanju je situacijski trening. Prvo se primjenjuje trening preciznosti u jednostavnim i standardnim, a kasnije u složenijim i varijabilnim gibanjima i situacijama dok se ne dođe do visoke razine izvedbe u natjecateljskim uvjetima.

LITERATURA

1. Bompa, T. (1999). Periodisation: Theory and methodology of training. Champaign, IL: Human Kinetics.
2. Milanović, D. (1997): Priučnik za sportske trenere.
3. Weineck (1995): Optimales Training. Perimed Fachbuch, Erlangen.

IV. Natjecateljski rezultat

Pokazatelji situacijske uspješnosti u fazi obrane

Pokazatelji situacijske uspješnosti u fazi napada

Ostali pokazatelji situacijske uspješnosti

III. Situacijska uspješnost sportaša

Specifična kondicijska pripremljenost

Specifične sposobnosti i znanja – tehnička pripremljenost

Specifične sposobnosti i znanja – taktička pripremljenost

Specifična teorijska znanja

II. Specifične sposobnosti, osobine i znanja sportaša

Zdravstveni status

Morfološke karakteristike

Funkcionalne sposobnosti

Motoričke (fizičke) sposobnosti

Kognitivne sposobnosti

Konativne dimenzije ličnosti

I. Bazične antropološke karakteristike sportaša

Pričak 4. Sposobnosti, osobine i znanja sportaša

Tko pita ne skita



1. Naš stalni čitalac Jure iz Makarske, uz pozdrave i pohvale redakciji, ima dva pitanja. Prvo ga zanima kakva je uloga nedavno osnovane Udruge prvoligaša i koje su njene ovlasti i drugo, isto pitanje samo za Zbor sudaca?

• Udruga prvoligaša je u stvari savjetodavno tijelo Skupštine, odnosno Izvršnog odbora. Ono kao takvo nema nikakvu izvršnu funkciju, može svoje odluke i zahtjeve donositi prema svojim pravilnicima, ali njeni zahtjevi nisu obvezujući za rad Saveza. Naravno, da Skupština i druga tijela moraju voditi računa o svim zahtjevima koje predlaže Udruga prvoligaša, ako ti zahtjevi nisu u suprotnosti sa zakonom, odnosno sa Zakonom o športu, Statutom Saveza ili nekim važećim pravilnicima. Dakle, osnivanje ove udruge je u svakom slučaju potrebito i vjerojatno će u budućnosti doprinijeti boljoj organizaciji i kvaliteti hrvatskog bočanja.

• Zbor sudaca je u stvari pomoćno tijelo Izvršnog odbora (članak 55. važećeg Statuta). To je udruga koja se čak može i registrirati kao i svaka druga udruga. Dakle, ta udruga može imati svoja tijela i predstavnike, već prema tome, kako ih ona sama želi uređiti i kako misli da će najbolje funkcionirati. Međutim, sve odluke i zahtjevi te udruge moraju biti u skladu sa važećim Statutom Saveza, a to znači da je udruga pod nadležnošću Hrvatskog bočarskog saveza. Djelokrug rada te udruge ničim nije ograničen, ona može davati svoje prijedloge, npr. za način polaganja sudačkih ispita, način delegiranja sudaca, prijedloge o visini sudačkih taksa, prijedlog o sudačkoj odjeći i drugo, ali svi ti zahtjevi nisu obvezujući za rad Saveza, što znači da o njima u konačnici svoju odluku donosi Izvršni odbor, odnosno Skupština Saveza.

2. Riječanin Marko postavio je sljedeće pitanje i moli brzi odgovor.

Moja bližana (valjanja) boća je na svojoj putanji pogodila bulin i on se od dobivenog udarca otkotrljao (odvaljao) i udario u boću koja je u tom trenutku bila udaljena 85 cm od mjesta gdje se bulin nalazio. Bulin se od te boće odbio prema natrag i zau stavio na 40 cm od mjesta gdje je ranije stajao. Što u ovom slučaju? Da li je moja igrana boća napravila prekršaj ili nije?

U ovom slučaju Vaša boća nije napravila prekršaj. Ona doduše je gurala predmet (bulin) više od dozvoljene dužine (preko 50 cm), ali mjerjenje udaljenosti između predmeta se utvrđuje nakon što se pomaknuti predmeti markiraju, tj. obilježe.

Briga da se sve odvija prema pravilima. S lijeva na desno: Boris Nadenić, Denis Peršić, Dragan Putica, Ante Vukšić i Tomislav Čurko



Priča zvana četveroboj - kadeti - srpanj 2006.



Zagreb - Hrvatska